

குழிப் பணியாரம் - காரம்

தேவையான பொருட்கள்

பு.அரிசி	- 1 ஆழாக்கு (200 மி.லி.)
ப.அரிசி	- 1 ஆழாக்கு (200 மி.லி.)
உ. பருப்பு	- 1/4 ஆழாக்கு (50 மி.லி.)
வெந்தயம்	- 4 or 5 ஸ்பூன்
சாதம் [வடித்தது] அல்லது அவல்	- 1 கைபிடி (50 மி.லி.)

செய்முறை

முதல் நாளில் எல்லாவற்றையும் கலந்து ஊறவைத்து, நன்கு அரைத்து வைத்து விடவும்.

மறுநாள் காலை சின்ன வெங்காயம் நிறைய நைசாக நறுக்கி ப.மிளகாய் நறுக்கிப் போட்டு, கடுகு, உளுத்தம் பருப்பு, கடலைப் பருப்பு ஒவ்வொரு ஸ்பூன் வீதம் போட்டு தாளித்து மாவில் கொட்டவும்.

கொஞ்சம் தேங்காய் பூ, மற்றும் உப்பு சேர்த்து மாவைக் தோசை மாவு பதத்தில் கரைத்துக் கொள்ளவும். குழிப் பணியாரச் சட்டியில் எல்லாக் குழிகளிலும் மாவை ஊற்றி, பணியாரத்தை திருப்பி விட்டு எண்ணெய் விட்டு எடுக்கவும்.